



PLANNING DES COURS SAISON 2024 - 2025

Catégorie	Années de naissance
M5	Nés avant le 01/01/2020
M7	Nés entre 01/01/2018 et 31/12/2019
M9	Nés entre 01/01/2016 et 31/12/2017
M11	Nés entre 01/01/2014 et 31/12/2015
M13	Nés entre 01/01/2012 et 31/12/2013
M15	Nés entre 01/01/2010 et 31/12/2011
M17	Nés entre 01/01/2008 et 31/12/2009
M20	Nés entre 01/01/2005 et 31/12/2007
Séniors et Vétérans	Nés en 2004 et avant

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE		
9h30 – 10h00							9h30 – 10h00	
10h00 – 10h30						STAGE* perfectionnement Arbitrage	10h00 – 10h30	
10h30 – 11h00							10h30 – 11h00	
11h00 – 11h30							11h00 – 11h30	
11h30 – 12h00							11h30 – 12h00	
14h00 – 14h30						COMPETITION	14h00 – 14h30	
14h30 – 15h00							14h30 – 15h00	
15h00 – 15h30							15h00 – 15h30	
15h30 – 16h00							15h30 – 16h00	
16h00 – 16h30			EVEIL ESCRIME M5 à M7				16h00 – 16h30	
16h30 – 17h00	SOLUTION RIPOSTE	Leçon individuelle		Leçon individuelle			16h30 – 17h00	
17h00 – 17h30		Leçon individuelle	FLEURET M11 – M13	FLEURET M9 – M11			17h00 – 17h30	
17h30 – 18h00	FLEURET M9 – M11	Leçon individuelle					17h30 – 18h00	
18h00 – 18h30		FLEURET M15 à SENIORS - CONFIRMES	FLEURET M15 à SENIORS - COMPETITION	FLEURET M15 à SENIORS - CONFIRMES			18h00 – 18h30	
18h30 – 19h00	FLEURET M11 – M13						ESCRIME ARTISTIQUE - DEBUTANTS	18h30 – 19h00
19h00 – 19h30								19h00 – 19h30
19h30 – 20h00	Leçon individuelle						19h30 – 20h00	
20h00 – 20h30		SABRE - M15 à VETERANS - DEBUTANTS/CONFIRMES					20h00 – 20h30	
20h30 – 21h00	EPEE - M20 ADULTES - DEBUTANTS/CONFIRMES			EPEE - M20 ADULTES - DEBUTANTS/CONFIRMES	ESCRIME ARTISTIQUE - INTERMEDIAIRES/CONFIR MES		20h30 – 21h00	
21h00 – 21h30								21h00 – 21h30
21h30 – 22h00						21h30 – 22h00		

* Les dates des stages seront communiquées au fur et à mesure de l'année